VEŽBE
SA SEKIRICAMA ZA VATROGASCE

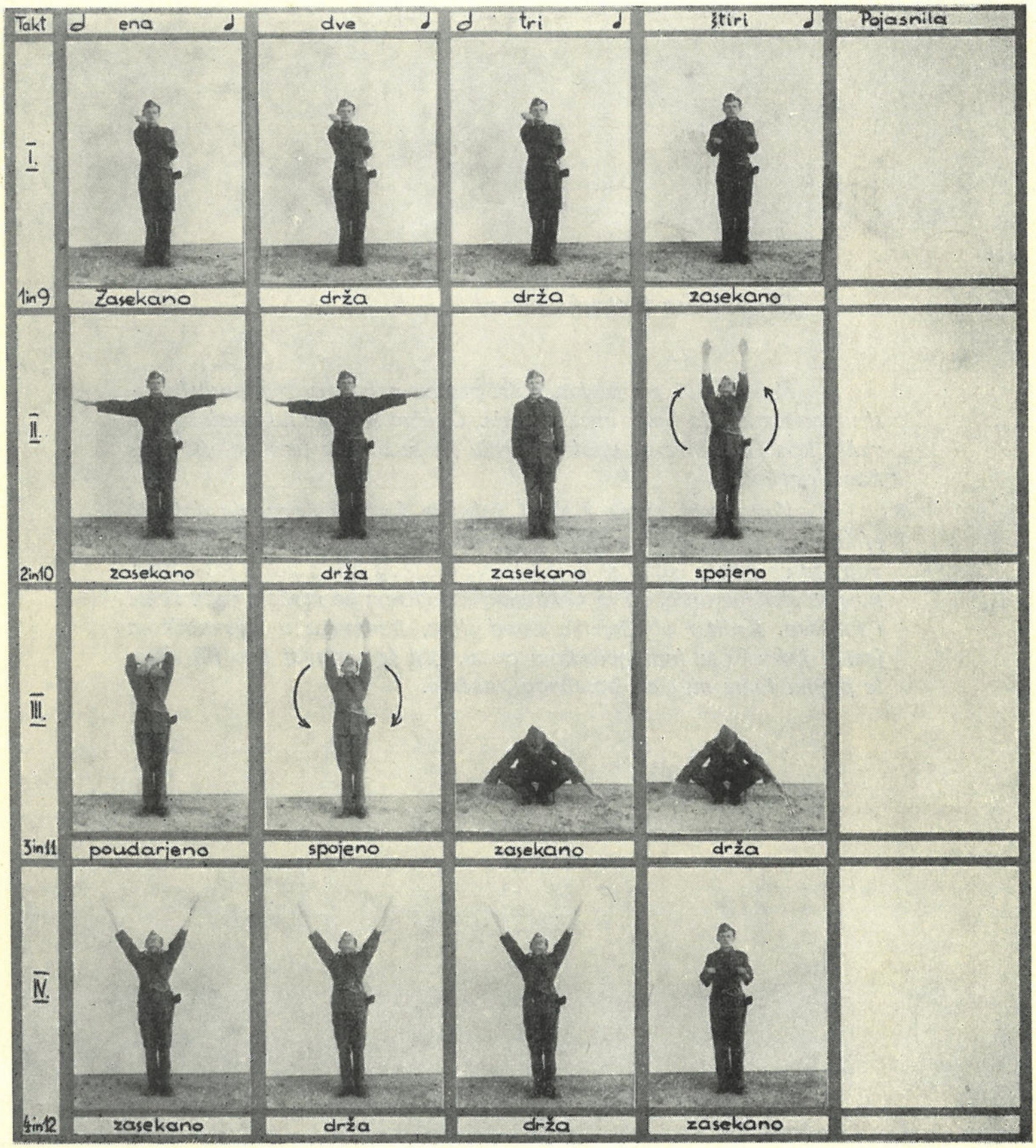
SASTAVILI
Ing. Viktor Lindtner in Boris Gregorka

Muzika
Vladimir Prinčič

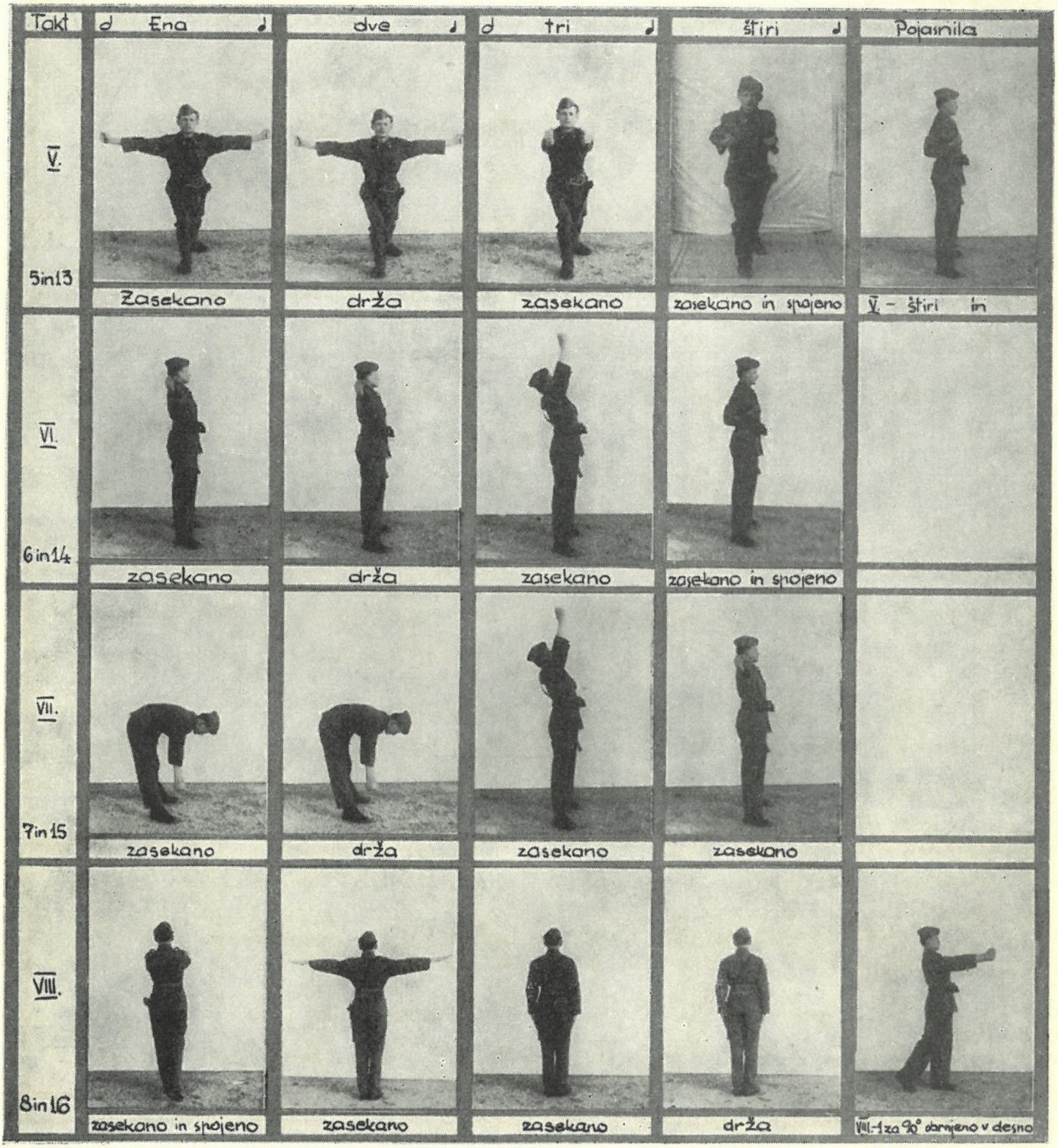
Foto
Lojze Mavec

IZDAO VATROGASNI SAVEZ FNRJ 1955

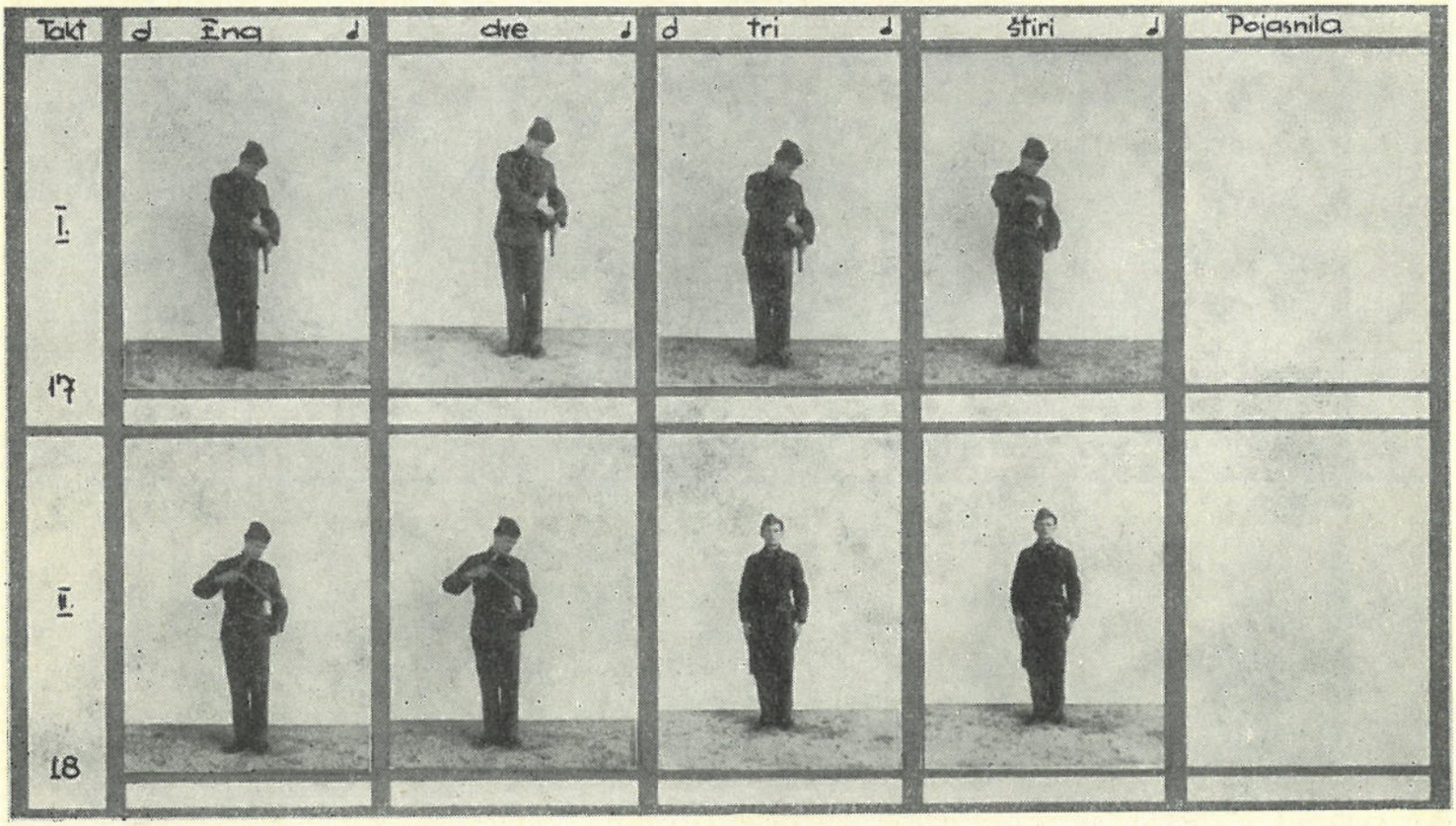
1. vežba


Takt
ena
dve
tri
štiri
Pojasnila
I.
1in9
Zasekano
drža
drža
zasekano
II.
2in10
zasekano
drža
zasekano
spojeno
III.
3in11
poudarjeno
spojeno
zasekano
drža
IV.
4in12
zasekano
drža
drža
zasekano

1. vežba


Takt
♩ Ena ♩
dve ♩
♩ tri ♩
štiri ♩
Pojasnila
V.
5in13
Zasekano
drža
zasekano
zasekano in spojeno
V. - štiri in
VI.
6in14
zasekano
drža
zasekano
zasekano in spojeno
VII.
7in15
zasekano
drža
zasekano
zasekano
VIII.
8in16
zasekano in spojeno
zasekano
zasekano
drža
VIII.-1 za 90° obrnjeno v desno

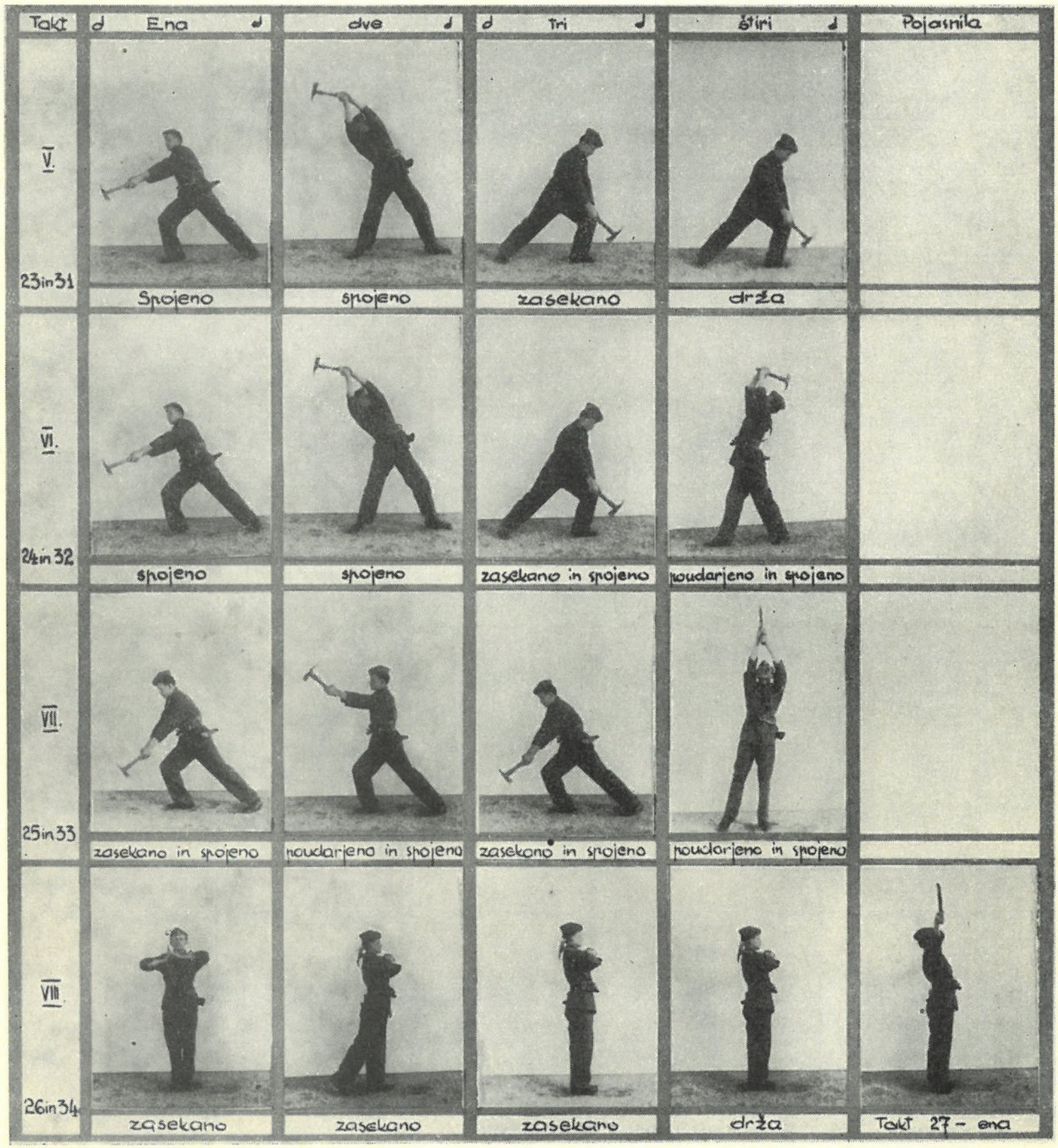
Priprema sekirica



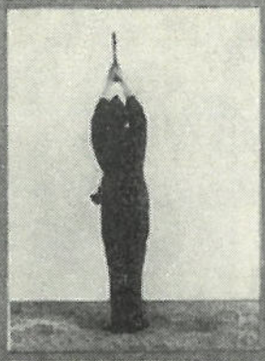
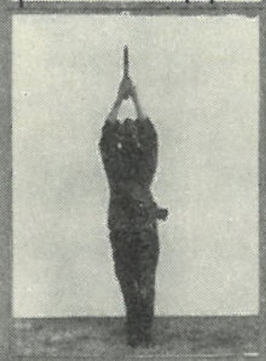
2. vežba sa sekiricama

Takt	♩ Ena ♩	dve ♩	♩ tri ♩	štiri ♩	Pojasnila
I. 19 in 27	Zasekano	drža	drža	drža	
II. 20 in 28	poudarjeno in spojeno	poudarjeno in spojeno	zasekano	drža	
III. 21 in 29	poudarjeno in spojeno	poudarjeno in spojeno	zasekano in spojeno	hitro in spojeno	
IV. 22 in 30	zasekano in spojeno	poudarjeno in spojeno	Zasekano	drža	

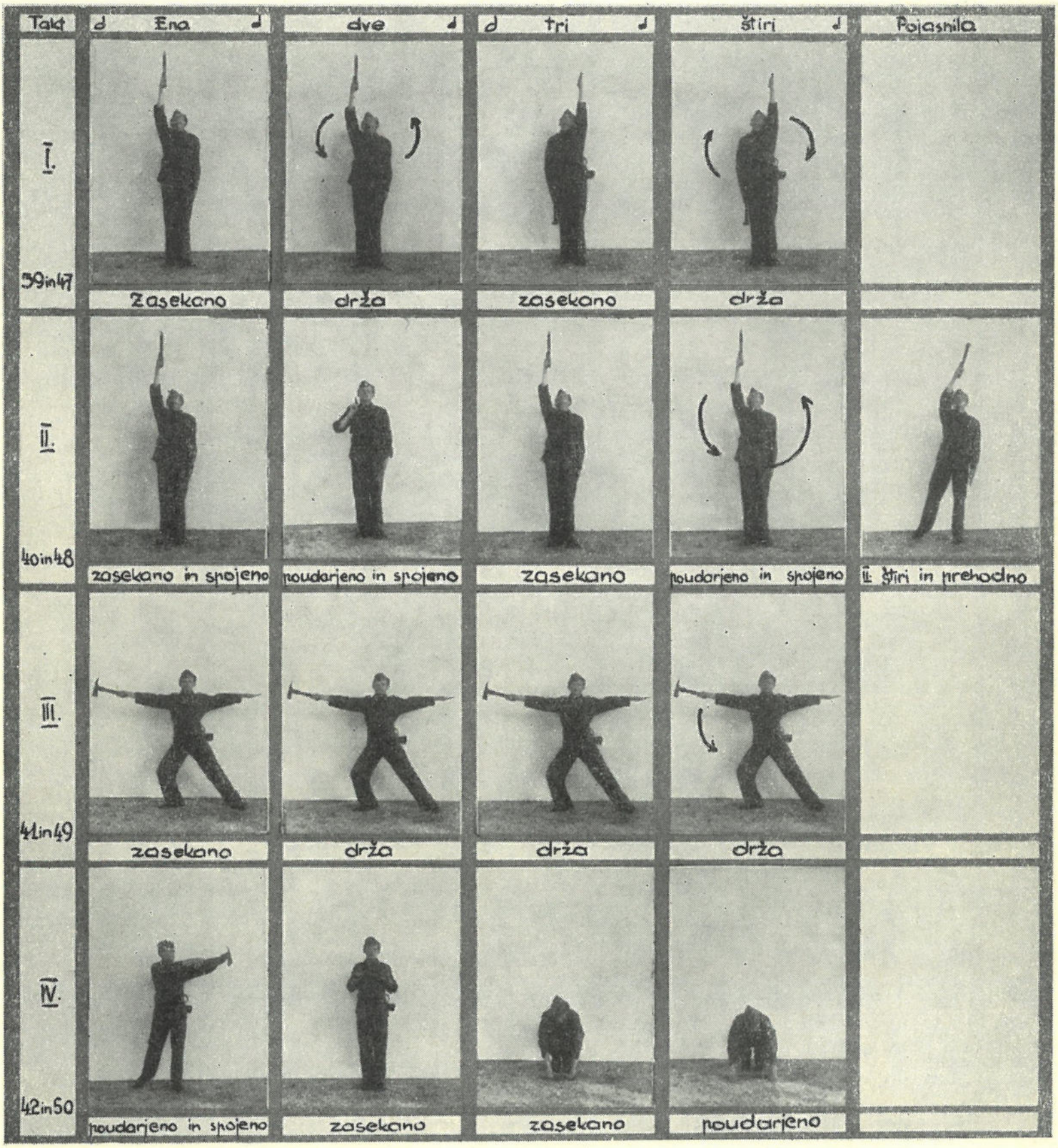
2. vežba sa sekiricama



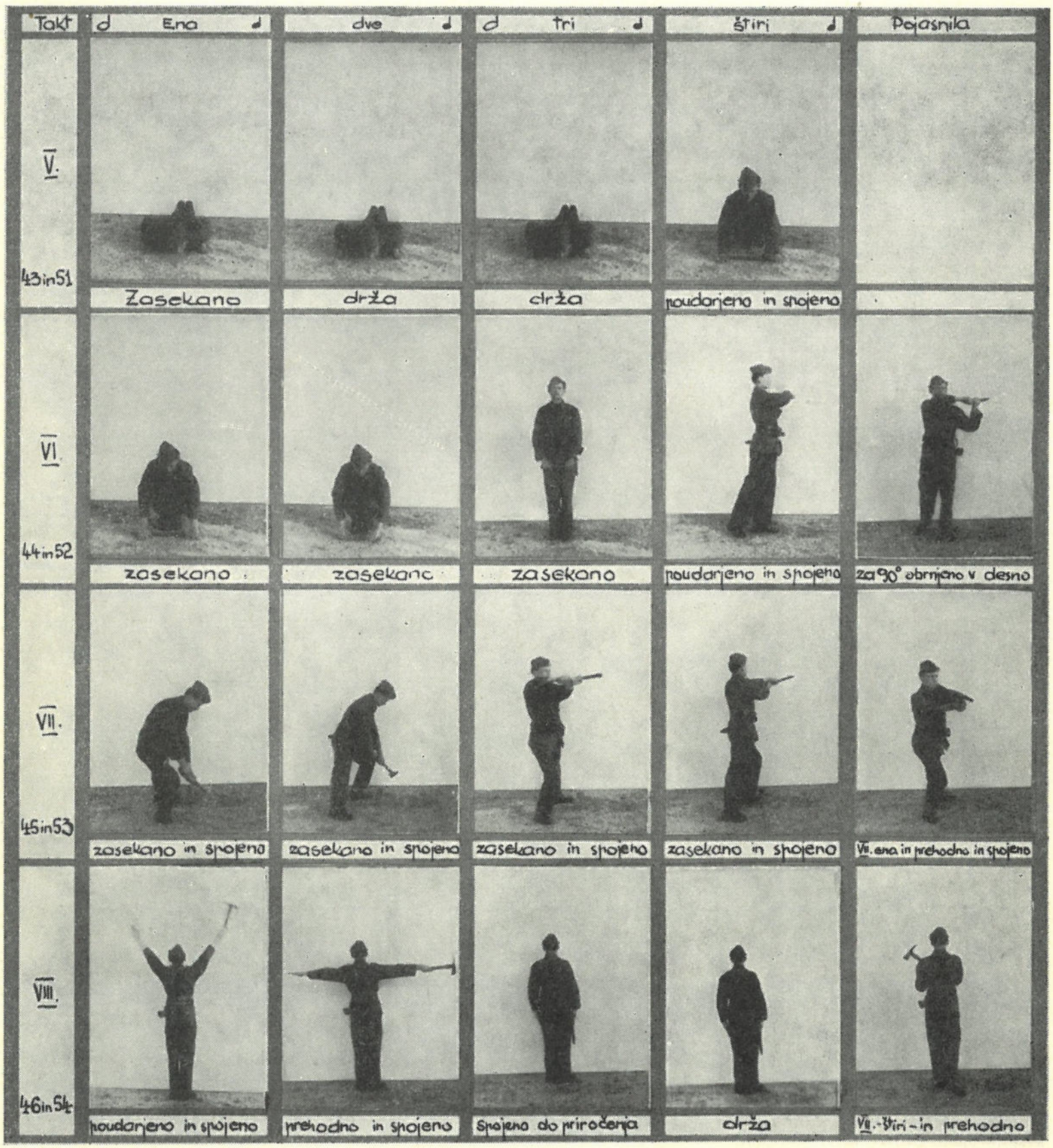
Uložak

Takt	♩ Ena ♩	dve ♩	♩ tri ♩	štiri ♩	Pojasnila
I. 35					
	zasekano	poudarjeno in spojeno	zasekano	drža	
II. 36					
	poudarjeno in spojeno	prehodno in spojeno	zasekano	drža	
III. 37					
	zasekano	zasekano in spojeno	zasekano	drža	
IV. 38					
	poudarjeno in spojeno	prehodno - spojeno	prehodno - spojeno	počasi priročeno	

3. vežba


Takt
Ena
dve
tri
štiri
Pojasnila
I.
39in47
zasekano
drža
zasekano
drža
II.
40in48
zasekano in spojeno
poudarjeno in spojeno
zasekano
poudarjeno in spojeno
II. štiri in prehodno
III.
41in49
zasekano
drža
drža
drža
IV.
42in50
poudarjeno in spojeno
zasekano
zasekano
poudarjeno

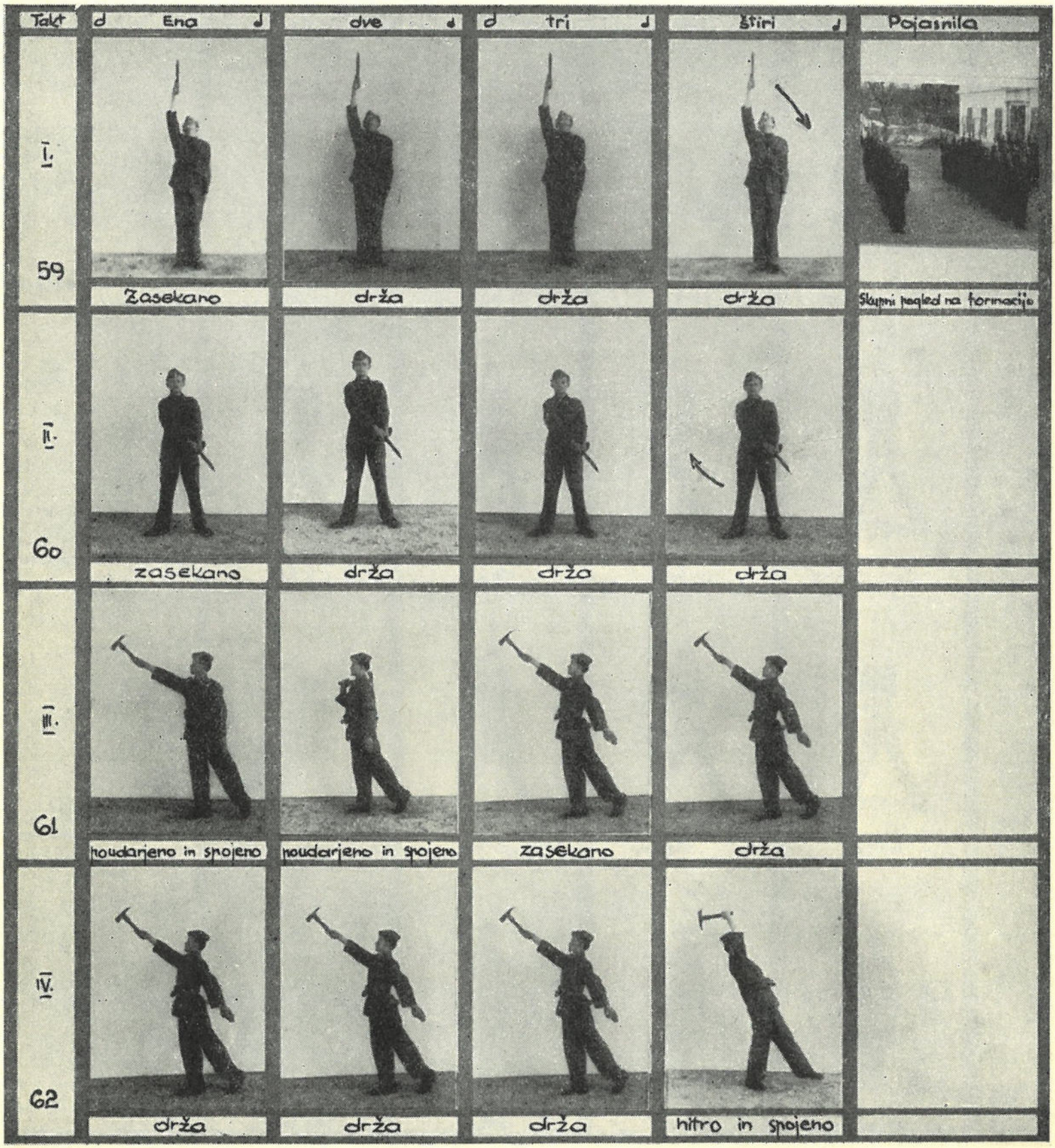
3. vežba

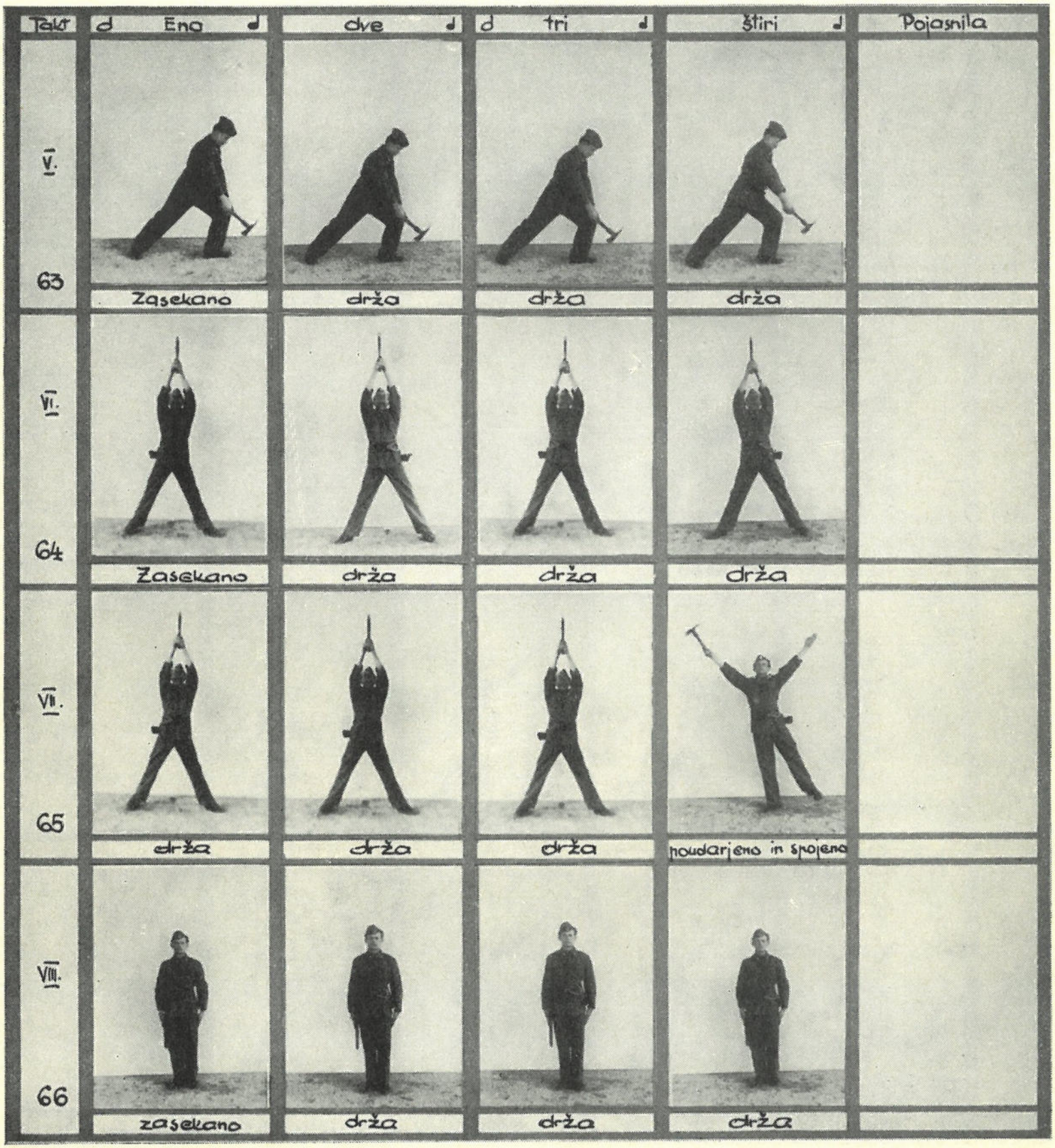

Takt
Ena
dve
tri
štiri
Pojasnila
V.
43 in 51
Zasekano
drža
drža
poudarjeno in spojeno
VI.
44 in 52
zasekano
zasekano
zasekano
poudarjeno in spojeno
za 90° obrnjeno v desno
VII.
45 in 53
zasekano in spojeno
zasekano in spojeno
zasekano in spojeno
zasekano in spojeno
VII. ena in prehodno in spojeno
VIII.
46 in 54
poudarjeno in spojeno
prehodno in spojeno
Spojeno do priročenja
drža
VII.-štiri-in prehodno

Sastup

Takt	♩ Ena ♩	dva ♩	♩ tri ♩	štiri ♩	Pojasnilo
I. 55					
	Upreskinjen tek na osminke	okoli značke			
II. 56					
	Tek naprej na osminke	isto	isto	isto	
III. 57					
	isto	isto	isto	isto	
IV. 58					
	isto	zasekano	drža	drža	

Zaključak


Takt
Ena
dve
tri
štiri
Pojasnila
I.
59
Zasekano
drža
drža
drža
Skupni pogled na formacijo
II.
60
zasekano
drža
drža
drža
III.
61
poudarjeno in spojeno
poudarjeno in spojeno
zasekano
drža
IV.
62
drža
drža
drža
hitro in spojeno


Takt
♩ Eno ♩
dve ♩
♩ tri ♩
štiri ♩
Pojasnila
V.
63
Zasekano
drža
drža
drža
VI.
64
Zasekano
drža
drža
drža
VII.
65
drža
drža
drža
poudarjeno in spojeno
VIII.
66
zasekano
drža
drža
drža

Drugovima instruktorima!

Slike vežbi za nastup vatrogasaca neka korisno posluže instruktorima za što bolje uvežbavanje. Obično se slike za uvežbavanje vežbi kod fiskulture ne upotrebljavaju jer se smatra terminološki opis kao dovoljan.

Vatrogasni savez FNRJ želeo je kod uvežbavanja dati što efikasniju pomoć. Računajući time, da je uvežbavanje tih vežbi za vatrogasce novo, izdao je pored terminološkog opisa vežbi još i slike, koje su složene tako, da se poklapaju sa opisom po vrsnom redu vežbi i taktova. Kratka objašnjenja ispod slika, štampana u slovenačkom jeziku jednaka su terminološkom opisu, koji je sastavni deo tih slika, te prema tome nisu od posebnog značaja.